



ほけんだより



～令和6年12月24日（火）発行～

今年も残り数日となり、寒さが一段と身に染みる季節となりました。園庭では寒さを吹き飛ばすかのように、子ども達の元気な声が響きわたっています。近隣の小学校等ではインフルエンザによる学級閉鎖のお話も聞きますが、園では大きく感染がひろがることもなく元気いっぱい子ども達です(^-^)

これからますます寒くなりますが、体調管理に努め長いお休みも元気に過ごしてくださいね。お休み明けに元気に登園してくれるのを待っています。

12月の感染症報告

- インフルエンザA型 16名
- 溶連菌感染症 3名
- 胃腸炎 1名
- 突発性発疹症 1名

～MR2期接種について～

対象：ゆり組園児

接種期間：令和7年3月末まで

※接種忘れのないよう、体調の良い時に早めに予防接種を受けられてください。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



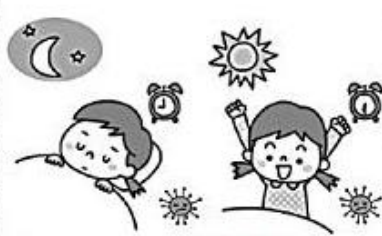
チエツリ!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

かぜのウイルスがいやがるのはどんなこと



●すききらいしないで何でも食べる。



●夜ふかししないで早寝早起きをする。



●ごろごろしないで運動する。



●手洗い・うがいをしっかりする。



●こまめに部屋の空気を入れかえる。

どのくらい当てはまるものがありましたか？

生活のリズムを見直し、長いお休みも元気に過ごしてくださいね☆